



**Mini-atelier : Pratiques attentionnelles pour les enfants**  
**13h00-13h30**

---

**Descriptif :** Venez, avec ou sans enfants, expérimenter des pratiques attentionnelles issues de la pleine conscience afin d'augmenter la présence, l'écoute, l'attention et la concentration et favoriser un bon climat scolaire. Notre programme P.E.A.C.E.® a été spécialement élaboré pour les enseignants et les personnes actives dans le milieu éducatif, afin de leur fournir des méthodes et outils concrets. L'intention de ce programme est d'aider les enfants à progresser dans leurs compétences personnelles, leur confiance en soi, leurs apprentissages et leur relation aux autres. L'atelier proposera plusieurs pratiques de respiration, d'attention et de gestion du stress.

**Intervenants :**

**Gabriela Leone    Christophe Fraefel**



**Contact de référence :**

Christophe Fraefel  
christophe.fraefel@ame.world  
tel : +41 79 829 99 77

