



ANTENNE SOPHROLOGIE — GENÈVE

Mini-conférence: Comment renforcer ses propres ressources ?
Comment bien vivre l'apprentissage ?

12h00-12h30

Description : La Sophrologie Caycédienne peut soutenir élèves et étudiants dans leurs démarches d'apprentissages. Elle offre également des pistes aux adultes qui les encadrent. Certaines ressources sont nécessaires pour pouvoir construire des savoirs, comme pour les transmettre. Mais ces dernières ne sont pas toujours et pour tous également disponibles. La peur d'apprendre, la pression des résultats, des difficultés de concentration et d'autres obstacles peuvent rendre l'apprentissage éprouvant voire le bloquer. Les adultes ont alors eux aussi besoin de ressources spécifiques pour soutenir et accompagner au mieux enfants et jeunes. Des techniques permettent de renforcer l'accessibilités à ces ressources.

Intervenante :
Jenny Carluccio



Contact de référence :

Celma Paulo

celma@sophro-presence.ch

tel : +41 76 344 1704

